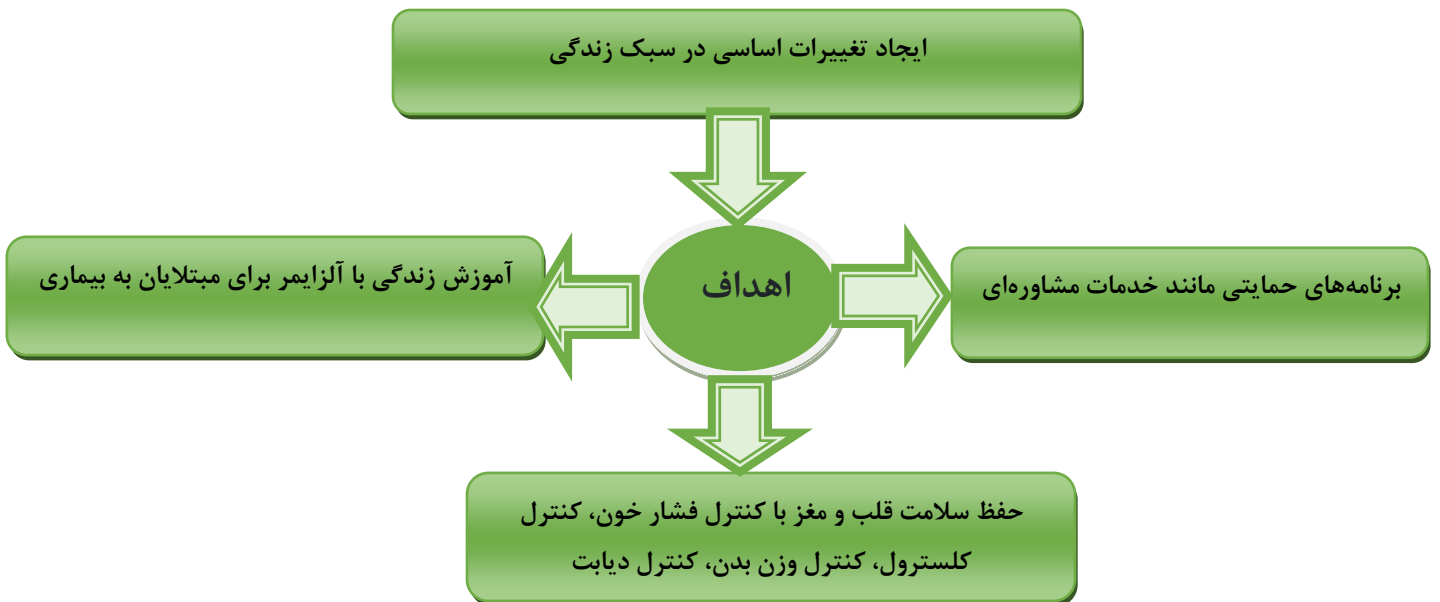


شعار روز جهانی آلزایمر ۲۰۲۱ «ایجاد جهانی عادلانه و سالم برای همه» ۳۱ شهریور / ۲۱ سپتامبر



بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، زوال عقل یا دمانس مجموعه‌ای از اختلالات است که با کاهش سطح شناختی قبلی همراه است که بر فعالیت‌های روزمره زندگی یا عملکرد اجتماعی فرد اثر می‌گذارد.

شایع‌ترین نوع دمانس، بیماری آلزایمر است. به گفته انجمن جهانی آلزایمر، ۱۰ علامت و نشانه‌های اولیه آلزایمر عبارتند از:

۱- از دست دادن حافظه که زندگی روزمره را مختل می‌کند.

۲- چالش‌هایی که در برنامه‌ریزی و یا حل مشکلات با آنها مواجه می‌شویم.

۳- دشواری در انجام کارهای عادی.

۴- سردرگمی مکانی و زمانی.

۵- مشکلات ادراک دیداری و ارتباطات فضایی.

۶- اختلالات زبان گفتاری و نوشتاری.

۷- گم کردن اشیاء و فراموشی.

۸- ضعف یا کاهش قضاوت.

۹- کناره‌گیری از فعالیت‌های کاری و اجتماعی.

۱۰- تغییرات در حالات، رفتار و شخصیت.

باید در نظر داشت در صورتی که این علائم را در خود و دیگران مشاهده کردید، نباید آنها را نادیده بگیرید و حتما باید به پزشک مراجعه کنید، زیرا با تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر و شروع درمان زودهنگام، می‌توان از بروز معلولیت‌های ناشی از این بیماری پیشگیری کنید.



تفاوت میان آلزایمر ناشی از پیری و آلزایمر با تغییرات ساختاری

تفاوت‌هایی میان نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) و تغییرات ساختاری و عملکردی ناشی از افزایش سن وجود دارد که به آنها می‌پردازیم:

-گرفتن تصمیمات نامناسب در بعضی مواقع از تغییرات ناشی از افزایش سن است در صورتی که قضاوت و تصمیم‌گیری ضعیف از نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) است.

-فراموش کردن پرداخت‌های ماهیانه از تغییرات ناشی از افزایش سن است در صورتی که ناتوانی در مدیریت بودجه از نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) است.

-فراموش کردن روزهای هفته و سپس به خاطر آوردن آن روزها از تغییرات ناشی از افزایش سن است؛ در صورتی که فراموش کردن روزها و حتی فصل‌های سال از نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) است.

-فراموش کردن استفاده صحیح و به‌جا از کلمات در زمان مناسب در بعضی مواقع از تغییرات ناشی از افزایش سن است؛ در صورتی که بروز مشکل در مکالمات و گفتگوهای روزمره از نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) است.

- گم کردن اشیاء در بعضی مواقع از تغییرات ناشی از افزایش سن است در صورتی که گم کردن اشیاء و ناتوانی در جستجوی مجدد آن از نشانه‌های بیماری دمانس (آلزایمر) است.



منبع: هاریسون - طب داخلی سیسیل

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر

شهریور ۱۴۰۰